



Einladung zur Abendexkursion

Essbare Wildkräuter - kennenlernen und geniessen

Auf einem Spaziergang mit Marianna Buser lernen Sie essbare Wildkräuter und Wildfrüchte kennen und erhalten Tipps für die Verwendung in der Küche.

Im Frühling spriesst das Grün auch in der Stadt vor unserer Haustüre. Ein Spaziergang mit der Wildkräuter Fachfrau und Köchin Marianna Buser zeigt, dass es neben unseren heimischen, bekannten Wildkräutern, wie Löwenzahn und Brennnesseln, noch viele mehr zu entdecken gibt. Die Wildkräuter können aromatisch, bitter, scharf oder sauer sein. Eines haben sie gemeinsam: sie enthalten viele Vitamine und Mineralstoffe, sind also eine willkommene Ergänzung unserer Ernährung und erst noch kostenlos.

Die Führung findet am **Montag, 6. Mai 2024** und am **Dienstag, 7. Mai 2024**, jeweils **von 17.30 bis 20.00** Uhr statt. Sie wird durch eine kleine Degustation abgerundet.

Treffpunkt: Haltestelle «Stephanshorn» (Endstation Busline 1)

Kosten für Pro Natura-Mitglieder Fr. 20.-, für alle anderen Fr. 25.-;

Da die Teilnehmerzahl beschränkt ist, ist eine **Anmeldung** bis zum **3. Mai 2024** erforderlich unter veranstaltungen-sga@pronatura.ch oder telefonisch unter 079 740 04 50.

